



Lycée Professionnel

Assistance à la Gestion des Organisations et de leurs Activités

Agent Accompagnant au Grand Âge

Accompagnement, Soins et Services à la Personne

9 rue Lamennais CS7001 – 29177 Douarnenez cedex

Tél : 02 98 92 01 27 - www.lamennais.fr



Lamennais
Douarnenez



Les options du lycée professionnel

Parcours EUROPEEN

- Sur 3 ans

2nde : TRONC COMMUN : Pratique de 2 langues étrangères

1^{ère} et Tale : 2 possibilités :

→ Parcours langues : Option* Langue LVB (Espagnol ou Breton)

ou

→ Parcours Européen : Options* Langue LVB + Mobilité Européen

**2 Options académiques*

- Présentation

→ Ce parcours concerne les élèves qui souhaitent partir **3 semaines** en stage (PFMP) à l'étranger **en terminale**

→ Parcours valorisé au BAC (options facultatives) et sur Parcoursup

→ Les élèves bénéficient d'une **bourse ERASMUS+ couvrant tous les frais**



Erasmus+

Parcours AQUATIQUE NSP (Nages Sauvetage Plongée)



- Sur 1, 2 ou 3 ans*

2nde : Découverte du parcours par la **plongée sous-marine**

1^{ère} et Tale : Poursuite du parcours

→ Pratique de nouvelles activités aquatiques (Nage avec palmes, apnée, ...)

→ Renfort de la technicité (en nage et en secourisme) avec comme objectif

l'obtention du diplôme de **Surveillant de Baignade** en terminale

**Participation forfaitaire de 100 €/an pour un parcours de 3 ans*

- Présentation

→ Ce parcours concerne les élèves attirés par les activités aquatiques comme la nage avec palmes, l'apnée, la plongée sous-marine, le sauvetage aquatique

→ Parcours aboutissant à l'obtention de 7 diplômes et certificats :

Baptême Plongée, Baptême Apnée, Niveau 1 en plongée sous-marine, Pass'apneiste, Pass'plongeur libre, PSC1 et Surveillant de Baignade

→ Source d'activités physiques, le parcours contribue à favoriser le bien-être et l'autonomie du jeune : SPORT-SANTÉ ET DÉPASSEMENT DE SOI (Gestion du stress, sens de l'effort)

→ Parcours valorisé sur Parcoursup, LSL, ...



Parcours FUTSAL



- Sur 1, 2 ou 3 ans*

→ 2x45 min sur le temps de midi dans le cadre de l'AS

- Présentation

→ Possibilité de participation aux **compétitions UGSEL** (le mercredi)

→ Rencontres avec des acteurs du football professionnel

→ Facultatif = Rôle de jeune officiel UGSEL auprès des équipes du collège *

**rôle valorisé sur le bulletin trimestriel ou sur Parcoursup pour une entrée en STAPS ou une entrée au BPJEPS APT*

OPTIONS ARTISTIQUES



- Sur 3 ans
→ 1 choix possible parmi 3 propositions
- Présentation

Arts plastiques

→ Permettent l'épanouissement de l'élève qui cherche à compléter ses connaissances en arts plastiques, soit par passion, soit parce qu'il envisage un futur professionnel en art.

→ Les élèves volontaires considèrent le temps d'option comme un "club" de passionnés, soutenu par des visites d'expositions, des **rencontres avec les artistes**.

Musique

→ Option ouverte à **tous les niveaux**, pour des élèves débutants ou musiciens confirmés

→ Offre aux élèves passionnés une opportunité unique d'explorer et de développer leur talent artistique tout en enrichissant leur parcours scolaire.

→ Favorise la créativité, la concentration, et la confiance en soi.



Théâtre



→ S'adresse à tous les élèves, qu'ils aient ou non une expérience préalable

→ Inclue des ateliers pratiques, des répétitions et la **création de spectacles**

→ Constitution d'une troupe inter-niveaux où l'entraide, le jeu et le partage sont au cœur de l'expérience.

→ Une opportunité passionnante qui permet aux élèves de développer leur créativité, leur confiance en soi et leurs compétences en communication

PARCOURS AQUATIQUE			PARCOURS FUTSAL
Nage 	Sauvetage 	Plongée 	
OPTIONS ARTISTIQUES			PARCOURS EUROPEENS
Arts plastiques 	Musique 	Théâtre 	

